

福島県医師会×日本医師会が推進！ 生活習慣を改善して健康な未来をつくろう！ 「みんなでチャレンジ！ 減塩・禁煙・脱肥満」※

～健康寿命を延ばし、笑顔あふれる健康長寿ふくしまを目指して～

- 減塩** 食塩摂取量を減らすことで、生活習慣病のリスクを軽減！
- 禁煙** 喫煙率ワースト1位の汚名返上を目指し、受動喫煙対策を推進！
- 脱肥満** 適正体重を維持し、心疾患や脳卒中のリスクを予防！



※福島県第三次健康ふくしま21計画重点スローガン

特別対談のハイライト

●対談の概要は、福島県医師会HPよりご覧いただけます



ほし ほとと

星 北斗先生（福島県医師会顧問・参議院議員）

「福島県の生活習慣病のリスク要因となる指標を改善し、笑顔あふれる健康長寿ふくしまの実現に向けて、全県民で取り組んでいきましょう。」



かまやち さとし

釜范 敏先生（日本医師会副会長・日本医師連盟副委員長）

「健康に関する相談ができる『かかりつけ医』を持つことが大切です。健診や相談を通じて信頼できる医師を見つけましょう。」

福島県医師会その他の取り組み

TOPIC

イエローグリーンキャンペーンの紹介



釜范 敏先生

「福島県医師会が全国に広めている『イエローグリーンキャンペーン』は、受動喫煙防止対策を目的とした取り組みです。皆さんもこの活動にぜひご賛同ください。」

星 北斗先生

「このキャンペーンでは、県内外でリボン着用やライトアップを行い、喫煙のリスクを訴えています。また、スポーツイベントを通じて家族層への啓発も進めています。」

イエローグリーンキャンペーン

詳細は福島県医師会HPよりご覧いただけます



TOPIC

かかりつけ医制度の推進活動

健康相談ができる身近な医師をお持ちですか。医師会加入医療機関は、地域包括ケアシステムの一翼を担う役割を果たしてまいります。

詳細はこちらから



TOPIC

遠方出産支援事業

福島県と各市町村は妊婦の負担を軽減し、安全で安心できる出産環境の整備を進めています。福島で安心して出産子育てをしていただくための取り組みを推進してまいります。

詳細はこちらから

